

# Alimentation, Nutrition, Santé

Apporter une attention particulière à l'alimentation des personnes pour préserver leur santé et leur bien-être : prévenir les déséquilibres nutritionnels

## Objectifs opérationnels

- Définir les notions d'équilibre alimentaire et de besoins nutritionnels
- Reconnaître les signes d'une malnutrition
- Adapter et améliorer le moment repas pour favoriser l'équilibre alimentaire

### Public Visé

Tout professionnel intervenant sur les repas en structure d'accueil ou à domicile

### Durée

**7.00** Heures

**1** Jour

### Pré Requis

Aucun

## Programme

- L'équilibre alimentaire et les besoins nutritionnels
- Les troubles nutritionnels liés à des pathologies, au vieillissement, au handicap...
- L'évaluation de l'état nutritionnel
- Les causes et conséquences d'un déséquilibre nutritionnel
- La prévention et l'adaptation : L'alimentation plaisir / L'adaptation des menus et des textures / La gestion des comportements alimentaires / L'aide au repas
- L'environnement des repas en structure d'accueil ou à domicile

## Notre valeur ajoutée

Cette formation se situe dans l'esprit du Programme National Nutrition Santé (PNNS), véritable politique nutritionnelle. Il est aujourd'hui convenu qu'une des priorités de santé publique est d'améliorer l'état de santé de la population en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs: la nutrition.

La formation permet de veiller à cet enjeu tout particulièrement auprès des personnes fragiles en proposant un travail basé sur les échanges de pratiques.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Phase de sensibilisation et de mobilisation  
Apports de contenu  
Exercices d'appropriation

## Qualification Intervenant(e)(s)

E-SANTEFORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 12 00890 12

E-SANTEFORMATION - Parc d'activité de la Gineste - 227 rue Pierre Carrère - 12023 RODEZ Cedex 9  
Tél. : 05 65 73 57 91 - Fax : - Site internet : [www.udsm.fr](http://www.udsm.fr) - e-mail : [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)



Diététicienne-nutritionniste

## Modalités d'évaluation, de suivi et d'appréciation de la qualité

Modalités d'évaluation des acquis : questionnaire d'évaluation des connaissances préalables, en cours et final

Modalités de suivi : feuille de présence

Moyens d'apprécier la qualité : questionnaire de satisfaction

Document de fin de formation : attestation de fin de formation

Tarif : nous consulter

Modalités d'accès : demande d'inscription sur le site internet, par mail, téléphone ou rendez-vous

Date à la demande en Intra et selon le calendrier des formations en Inter

Accessibilité handicap : aménagements possibles, contacter le référent handicap au : 05 65 73 58 01 [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)

Possibilité de restauration à proximité

### Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **185.00 € Net de taxe**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

### Effectif

15



Contactez-nous !

Pôle pédagogique

Tél. : 0565735801

Mail : [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)

