

Bases de l'aide à la personne

Acquérir les connaissances de base et la posture professionnelle pour accompagner au quotidien les personnes aidées ou accueillies, à domicile ou en structure, dans les activités ordinaires et essentielles de la vie quotidienne.

Objectifs opérationnels

- Positionner le métier dans le champ de l'action sociale et dans le cadre professionnel d'intervention, agir dans le respect des personnes, organiser son intervention
- Identifier les différents publics, orienter ces publics vers les services compétents
- Repérer les besoins des personnes, établir une relation d'aide et une prise en charge bienveillante
- Communiquer de manière adaptée, promouvoir la bienveillance
- Repérer les besoins nutritionnels des personnes, participer au repérage des risques de dénutrition, aider à la préparation et à la prise de repas
- Maîtriser les notions de santé, de maladie et d'état infectieux, accompagner les personnes lors de la toilette de confort dans le respect des règles d'hygiène, accompagner les personnes lors de l'habillage, prendre en compte les conséquences des différentes pathologies, handicaps et déficiences
- Maîtriser les notions d'hygiène et d'entretien dans le respect des risques professionnels, accompagner les personnes dans les tâches ménagères et l'entretien du linge, contribuer à l'aménagement du logement selon les besoins
- Connaître son corps et identifier les risques que sont les Troubles Musculo Squelettiques (TMS), appliquer les Principes de Sécurité et Principe d'Economie d'Effort lors de la manutention des charges et mobilisation des personnes

Public Visé

Tout nouveau professionnel de l'aide à la personne à domicile ou en établissement : Services à domicile, EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes), Centre hospitalier...

Durée

70.00 Heures

10 Jours

Pré Requis

Aucun

Programme

Module 1 : Le cadre professionnel et l'organisation du travail (1 jour)

- Un métier situé dans le champ de l'action sociale, un réseau professionnel, un travail d'équipe
- Les limites du cadre professionnel
- Les outils de la communication interne
- Le respect des personnes et de leur lieu de vie
- Le positionnement déontologique et éthique
- L'organisation de l'intervention dans le temps et dans l'espace
- L'identification des risques professionnels

Module 2 : Les différents publics (0.5 jour)

- Les différents publics : familles, personnes en situation de handicap, malades, âgées...
- Les structures et guichets d'accueil des publics
- Les différents dispositifs d'aide

Module 3 : Les besoins spécifiques des personnes (0.5 jour)

- Les besoins des personnes : selon mission, sollicitation, observation
- Les répercussions de la maladie sur les personnes
- Les situations de handicap
- Le vieillissement et les modifications physiologiques, psychologiques et sociales
- Les situations d'exclusion
- Les liens entre les besoins et une prise en charge bienveillante
- La posture professionnelle de bienveillance appliquée à l'aide à la personne

E-SANTEFORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 12 00890 12

E-SANTEFORMATION - Parc d'activité de la Gineste - 227 rue Pierre Carrère - 12023 RODEZ Cedex 9
Tél. : 05 65 73 57 91 - Fax : - Site internet : www.udsm.fr - e-mail : formation@e-santeformation.fr



Module 4 : La communication professionnelle (1 jour)

- Les basiques de la communication interpersonnelle verbale, non verbale, l'écoute active, la synchronisation
- La relation d'aide et la bienveillance
- Les émotions
- L'empathie et la juste distance

Module 5 : L'alimentation et les repas (2 jours)

- Les notions d'équilibre alimentaire
- L'hygiène alimentaire et en cuisine
- Le dépistage et la prise en charge de la déshydratation et de la dénutrition
- Les régimes et situations particulières
- Le choix des aliments
- Les menus adaptés (les textures modifiées)
- La préparation et la présentation des repas
- L'aide à la prise des repas

Module 6 : La santé, l'hygiène et les processus invalidants (2 jours)

- Les définitions
- Les micro-organismes, les modes de transmission et de prévention
- Les principales pathologies infectieuses
- L'hygiène corporelle sur les différentes parties du corps et les gestes de la vie courante
- L'aide à la toilette : le déroulement, le rôle de l'aidant professionnel
- L'aide à l'habillement
- Les précautions relatives aux bas de compression
- Les différences entre autonomie et dépendance
- Les définitions : pathologie invalidante, handicap, vieillissement
- Les facteurs de risque

Module 7 : L'entretien du linge et du cadre de vie (2 jours)

- Les objectifs
- La tenue adaptée
- Les fibres textiles
- Les surfaces
- Les produits et le matériel, l'emploi adapté
- Les risques professionnels
- L'ergonomie
- Les différentes techniques de nettoyage du linge et des surfaces
- La réfection des lits
- Les petites réparations de couture
- L'organisation du travail
- L'adaptation du logement ou de l'environnement proche

Module 8 : Gestes et postures (1 jour)

- L'anatomie et le fonctionnement moteur du corps humain
- Les atteintes et leurs conséquences sur la santé : les Troubles Musculo-Squelettiques
- Les principes : les points d'appui, les courbures, la stimulation des capacités des personnes, l'éducation gestuelle
- Le port des charges
- L'aide à la marche
- Les réhaussements

Notre valeur ajoutée

Cette formation répond aux besoins de tous les professionnels débutants de maîtriser les bases du métier afin d'assurer des prestations de qualité. Au delà des apports théoriques, des temps de mise en application jalonnent le parcours sous forme d'étude de cas et de travaux pratiques en studio pédagogique.

Méthodes et moyens pédagogiques

Test de connaissances : préalable et final
Apports théoriques: exposés, démonstration
Echanges et questionnement à partir de situations vécues et études de cas

E-SANTEFORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 12 00890 12

E-SANTEFORMATION - Parc d'activité de la Gineste - 227 rue Pierre Carrère - 12023 RODEZ Cedex 9
Tél. : 05 65 73 57 91 - Fax : - Site internet : www.udsm.fr - e-mail : formation@e-santeformation.fr



Temps d'appropriation avec mises en pratique sous forme de d'ateliers pratiques (plateau technique)
Supports remis aux participants

Qualification Intervenant(e)(s)

Equipe pluridisciplinaire : responsable de service, assistante de service social, psychologue, conseillère économie sociale et familiale, diététicienne-nutritionniste, infirmière, ergothérapeute

Modalités d'évaluation, de suivi et d'appréciation de la qualité

Modalités d'évaluation des acquis : questionnaire d'évaluation des connaissances préalables, en cours et final

Modalités de suivi : feuille de présence

Moyens d'apprécier la qualité : questionnaire de satisfaction

Document de fin de formation : attestation de fin de formation

Modalités d'Accessibilité

Possibilités de mesures compensatoires si besoin

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **1 200.00 € Net de taxe**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

Effectif

12 max



Contactez-nous !

Pôle pédagogique

Tél. : 0565735801

Mail : formation@e-santeformation.fr

