

Gestes, postures et mobilisation des personnes

Prévenir et agir contre les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) liés aux gestes, postures et mobilisation des personnes

Objectifs opérationnels

- Pratiquer les gestes adaptés pour prévenir les Troubles Musculo-Squelettiques et les risques professionnels
- Aider à la mobilisation des personnes en adoptant les bons gestes et en utilisant les aides techniques correspondant aux besoins de la personne dans une perspective de prévention des risques professionnels
- Favoriser le maintien de l'autonomie, le confort et la sécurité des personnes

Public Visé

Tout professionnel manipulant des charges et accompagnant des personnes présentant un déficit moteur, cognitif et/ou sensoriel plus ou moins important

Durée

14.00 Heures

2 Jours

Pré Requis

Tenue vestimentaire confortable et adaptée aux travaux pratiques

Programme

Statistiques des accidents du travail et maladies professionnelles

Définition et présentation des Troubles Musculo-Squelettiques : T.M.S.

Notions d'anatomie des principaux acteurs dans la manutention

Principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort

Education gestuelle :

- manipulation et transport d'objets du quotidien

- relever du sol

- installation au fauteuil

- redressement assis/debout

- pivotement assis

- rehaussement assis

- transfert assis/assis

- transfert couché/assis

- installation au lit

Utilisation des aides techniques : lève-personne, verticalisateur, sangles, guidon de transfert, barre latérale de redressement...

Capacités à mobiliser chez chaque personne

Aménagement de l'environnement

Choix du matériel et des équipements adaptés

Notre valeur ajoutée

Formation pratique et adaptée avec de nombreuses mises en situation qui permet aux professionnels de s'approprier des techniques simples pour une activité physique au travail plus sécuritaire et dans l'intérêt et le confort des personnes accompagnées.

Méthodes et moyens pédagogiques

Phase de sensibilisation et de mobilisation

E-SANTEFORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 12 00890 12

E-SANTEFORMATION - Parc d'activité de la Gineste - 227 rue Pierre Carrère - 12023 RODEZ Cedex 9
Tél. : 05 65 73 57 91 - Fax : - Site internet : www.udsm.fr - e-mail : formation@e-santeformation.fr



Apports de contenu
Exercices d'appropriation

Qualification Intervenant(e)(s)

Ergothérapeute ou formateur/rice PRAP

Modalités d'évaluation, de suivi et d'appréciation de la qualité

Modalités d'évaluation des acquis : questionnaire d'évaluation des connaissances préalables, en cours et final

Modalités de suivi : feuille de présence

Moyens d'apprécier la qualité : questionnaire de satisfaction

Document de fin de formation : attestation de fin de formation

Tarif : nous consulter

Modalités d'accès : demande d'inscription sur le site internet, par mail, téléphone ou rendez-vous

Date à la demande en Intra et selon le calendrier des formations en Inter

Accessibilité handicap : aménagements possibles, contacter le référent handicap au : 05 65 73 58 01 formation@e-santeformation.fr

Possibilité de restauration à proximité

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **370.00 € Net de taxe**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

Effectif

12



Contactez-nous !

Pôle pédagogique

Tél. : 0565735801

Mail : formation@e-santeformation.fr

