

# L'aromathérapie comme médecine alternative

Utiliser les huiles essentielles dans le cadre professionnel au domicile des patients pour compléter les soins et aider les personnes dans les cas comme : anxiété, plaies et cicatrisation, affections buccales, symptômes inconfortables de fin de vie...

## Objectifs opérationnels

- Utiliser les huiles essentielles à des fins de mieux-être et de mieux-vivre
- Pratiquer l'aromathérapie dans le cadre règlementaire

### Public Visé

Infirmier(e), aide-soignant(e), autres professionnels du soin à la personne

### Durée

**14.00** Heures

**2** Jours

### Pré Requis

Aucun

## Programme

### 1ere partie : Tradition de l'Aromathérapie – biochimie – olfaction – vibratoire

- Les huiles essentielles, substance naturelle complexe
- Aromathérapie scientifique et approche holistique
- Intervention non médicamenteuse
- L'huile essentielle « énergie-matière »
- Définition de l'huile essentielle
- Les familles biochimiques
- Les critères de qualité
- Les 3 niveaux énergétiques et huiles essentielles

### 2ème partie : application Aromathérapie comme aide quotidienne au mieux vivre

- Le choix des HE, les voies et supports d'application
- Des produits naturels, oui, mais en respectant le bon usage ... ce qu'il faut impérativement retenir
- La mise en pratique professionnelle :

Le choix et les associations des huiles essentielles entre elles pour élaborer des formules d'accompagnement définis, ciblés et personnalisés, pour contribuer à l'état de santé conjointement aux protocoles et soins médicamenteux

Les sujets fragiles et sensibles aux huiles essentielles

Les huiles végétales et l'adaptation des dosages pour le bon usage des huiles essentielles

## Notre valeur ajoutée

Les soignants (infirmiers et autres professionnels du soin) souhaitent avoir recours à des pratiques alternatives qui appartiennent au champ de la médecine traditionnelle comme l'aromathérapie.

La formation permet de développer des connaissances pour un conseil personnalisé et complémentaire dans le domaine des huiles essentielles.

Elle vise à permettre d'identifier ses limites et son champ de compétences, à cerner au mieux les besoins du patient et de personnaliser les protocoles de soin aromatiques pour améliorer son état de santé et de bien-être.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Phase de sensibilisation et de mobilisation

Apports de contenu

Exercices d'appropriation

E-SANTEFORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 12 00890 12

E-SANTEFORMATION - Parc d'activité de la Gineste - 227 rue Pierre Carrère - 12023 RODEZ Cedex 9  
Tél. : 05 65 73 57 91 - Fax : - Site internet : [www.udsm.fr](http://www.udsm.fr) - e-mail : [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)



## Qualification Intervenant(e)(s)

Praticienne en aromathérapie et formatrice

## Modalités d'évaluation, de suivi et d'appréciation de la qualité

Modalités d'évaluation des acquis : questionnaire d'évaluation des connaissances préalables, en cours et final

Modalités de suivi : feuille de présence

Moyens d'apprécier la qualité : questionnaire de satisfaction

Document de fin de formation : attestation de fin de formation

Tarif : nous consulter

Modalités d'accès : demande d'inscription sur le site internet, par mail, téléphone ou rendez-vous

Date à la demande en Intra et selon le calendrier des formations en Inter

Accessibilité handicap : aménagements possibles, contacter le référent handicap au : 05 65 73 58 01 [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)

Possibilité de restauration à proximité

### Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **370.00 € Net de taxe**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

### Effectif

15



Contactez-nous !

Pôle pédagogique

Tél. : 0565735801

Mail : [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)

