

Prévention des TMS

Agir contre les accidents du travail et maladies professionnelles liés à la posture et à l'activité physique de travail

Objectifs opérationnels

- Connaître et comprendre le fonctionnement des T.M.S
- Repérer et identifier les risques de T.M.S et leurs origines dans son activité professionnelle au quotidien
- Limiter ces risques en participant à l'amélioration de ses conditions de travail en termes de sécurité physique, posture et d'économie d'efforts
- Agir dans ses gestes au quotidien pour éviter les accidents du travail

Public Visé

Tous professionnels exposés à des situations professionnelles physiques

Durée

7.00 Heures

1 Jour

Pré Requis

Aucun

Programme

La définition d'un T.M.S, les spécificités
Le squelette et son fonctionnement, ses capacités, ses limites
Le fonctionnement des articulations et des muscles
Les réactions du système nerveux
La localisation d'une douleur et identification d'une origine
Les spécificités de la douleur lombaire
Son activité au travail et ses points d'exposition aux T.M.S / variabilité et aléas
Les principes de prévention des risques et l'évaluation des risques professionnels inhérents à un poste de travail
L'identification (liste) et le repérage (analyse de pratiques) des facteurs de risques de T.M.S : charges lourdes, mouvements répétitifs, position debout, travail sur écran, conduite fréquente et prolongée...
Comprendre l'accident du travail, pluri causalité
Analyse et prévention
Présentation et adaptation de postures et autres outils d'amélioration de la situation de travail
Planification des actions

Notre valeur ajoutée

Cette formation pratique et adaptée s'adresse à tous les professionnels qui souhaitent comprendre le fonctionnement des T.M.S et en prévenir les risques dans leur quotidien professionnel par l'apprentissage de nouvelles postures et une meilleure organisation des postes de travail.

Méthodes et moyens pédagogiques

Phase de sensibilisation et de mobilisation
Apports de contenu
Exercices d'appropriation

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur PRAP ou Ergothérapeute

E-SANTEFORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 12 00890 12

E-SANTEFORMATION - Parc d'activité de la Gineste - 227 rue Pierre Carrère - 12023 RODEZ Cedex 9
Tél. : 05 65 73 57 91 - Fax : - Site internet : www.udsm.fr - e-mail : formation@e-santeformation.fr



Modalités d'évaluation, de suivi et d'appréciation de la qualité

Modalités d'évaluation des acquis : questionnaire d'évaluation des connaissances préalables, en cours et final

Modalités de suivi : feuille de présence

Moyens d'apprécier la qualité : questionnaire de satisfaction

Document de fin de formation : attestation de fin de formation

Tarif : nous consulter

Modalités d'accès : demande d'inscription sur le site internet, par mail, téléphone ou rendez-vous

Date à la demande en Intra et selon le calendrier des formations en Inter

Accessibilité handicap : aménagements possibles, contacter le référent handicap au : 05 65 73 58 01 formation@e-santeformation.fr

Possibilité de restauration à proximité

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **185.00 € Net de taxe**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

Effectif

Min 3 personnes



Contactez-nous !

Pôle pédagogique

Tél. : 0565735801

Mail : formation@e-santeformation.fr

