

Prévention des chutes

Aménager l'environnement et sécuriser les déplacements pour prévenir les chutes

Objectifs opérationnels

- Mieux comprendre et anticiper les occurrences de chutes chez la personne en adoptant une démarche de prévention des risques qui sécurise l'aménagement de l'environnement et l'organisation des déplacements et des mobilisations
- S'approprier les bons gestes permettant d'accompagner les déplacements, les mobilisations et d'effectuer des relevés de chutes
- Travailler de manière sécurisée, pour éviter de se faire mal soi-même lors des interventions auprès de personnes à mobilité réduite

Public Visé

Tout professionnel de l'aide à la personne à domicile ou en structure

Durée

7.00 Heures

1 Jour

Pré Requis

Aucun

Programme

- L'anatomie de l'équilibre
- La mobilisation des 5 piliers de l'équilibre : les pieds, la vue, la colonne cervicale, l'oreille interne, le système articulaire
- L'identification et le repérage des risques de chutes en lien avec l'environnement, les lieux et l'aménagement de l'espace (éclairage, mobilier adapté voire médicalisé..., à domicile et en structure : chambre, WC, douche, couloir, escalier, pas de porte...)
- Les actions préventives et en situation de chutes
- Le travail sur la peur et la mise en confiance des personnes, des aidants et de l'intervenant professionnel
- L'utilisation de l'existant pour sécuriser les déplacements/mobilisations ou pour aider aux relevés de chutes (chaises, tabourets...)
- Les bons gestes et postures de l'intervenant professionnel pour sécuriser les déplacements/mobilisations ou pour aider aux relevés de chutes, tout en se protégeant lui-même du risque de se faire mal
- Les différentes étapes de la journée et les moments d'occurrence possible de chutes

Notre valeur ajoutée

La formation propose de nombreuses mises en application pratiques où chaque professionnel pourra expérimenter la mise en œuvre des apports théoriques.

Méthodes et moyens pédagogiques

Phase de sensibilisation et de mobilisation

Apports de contenu

Exercices d'appropriation

Qualification Intervenant(e)(s)

Ergothérapeute / Formateur expert de la Prévention des risques liés à l'activité professionnelle

E-SANTEFORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 12 00890 12

E-SANTEFORMATION - Parc d'activité de la Gineste - 227 rue Pierre Carrère - 12023 RODEZ Cedex 9
Tél. : 05 65 73 57 91 - Fax : - Site internet : www.udsm.fr - e-mail : formation@e-santeformation.fr



Modalités d'évaluation, de suivi et d'appréciation de la qualité

Pré et post test d'évaluation

Questionnaire de satisfaction en fin de formation

Tarif : nous consulter

Modalités d'accès : demande d'inscription sur le site internet, par mail, téléphone ou rendez-vous

Date à la demande en Intra et selon le calendrier des formations en Inter

Accessibilité handicap : aménagements possibles, contacter le référent handicap au : 05 65 73 58 01 formation@e-santeformation.fr

Possibilité de restauration à proximité

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **185.00 € Net de taxe**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

Effectif

12



Contactez-nous !

Pôle pédagogique

Tél. : 0565735801

Mail : formation@e-santeformation.fr

