

La réflexologie, un outil complémentaire pour les soignants

Présenter et proposer la réflexologie à des patients en vue de les orienter vers cette méthode visant le bien-être de la personne (gestion de la douleur et des angoisses)

Objectifs opérationnels

- Identifier l'intérêt de la Réflexologie dans le contexte du patient
- Mobiliser les qualités humaines et relationnelles en lien avec la réflexologie
- Pratiquer quelques mouvements de réflexologie palmaire et plantaire pour le bien-être et la gestion de la douleur chez le patient
- Expliquer et conseiller l'auto-traitement
- Prendre l'initiative d'appliquer certains gestes sur son temps de soin.

Public Visé

Tout professionnel des soins à la personne

Durée

14.00 Heures

2 Jours

Pré Requis

Aucun

Programme

Les généralités de la réflexologie : principes, définition, origine, champs d'application
La place du soignant, favoriser un espace de confiance et de bien-être et proposer des compléments aux soins
La cartographie plantaire et palmaire des zones réflexes
Les notions d'anatomie et de physiologie
La notion de protocole : exemples simples de pathologies à traiter applicables sur les patients
Les précautions à prendre et les effets secondaires
Les cas pratiques :

- Les mouvements simples de réflexologie palmaire et plantaire à proposer aux patients
- Les techniques d'auto-traitement : exercices pour éviter le syndrome du canal carpien

Notre valeur ajoutée

La réflexologie s'impose aujourd'hui comme une médecine complémentaire aux soins traditionnels, une alternative pour le bien-être de la personne dans sa globalité (physique, psychologique et émotionnelle) La réflexologie est une méthode naturelle qui aide à relâcher les tensions et le stress, améliore la circulation sanguine et nerveuse, favorise le déblocage des influx nerveux et rétablit l'équilibre du corps. Cette formation présente la réflexologie aux professionnels de santé désirant suggérer cette méthode à leurs patients. La formation permet de développer des connaissances dans l'accompagnement des patients par un toucher spécifique sur des zones réflexes. Elle vise à permettre d'identifier ses limites et son champ de compétences, à analyser les besoins de la personne en respectant ses besoins et limites physiques pour améliorer son état de santé et de bien-être.

Méthodes et moyens pédagogiques

Phase de sensibilisation et de mobilisation
Apports de contenu
Exercices d'appropriation

Qualification Intervenant(e)(s)

Formatrice réflexologue, hypnothérapeute

E-SANTEFORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 12 00890 12

E-SANTEFORMATION - Parc d'activité de la Gineste - 227 rue Pierre Carrère - 12023 RODEZ Cedex 9
Tél. : 05 65 73 57 91 - Fax : - Site internet : www.udsm.fr - e-mail : formation@e-santeformation.fr



Modalités d'évaluation, de suivi et d'appréciation de la qualité

Modalités d'évaluation des acquis : questionnaire d'évaluation des connaissances préalables, en cours et final

Modalités de suivi : feuille de présence

Moyens d'apprécier la qualité : questionnaire de satisfaction

Document de fin de formation : attestation de fin de formation

Tarif : nous consulter

Modalités d'accès : demande d'inscription sur le site internet, par mail, téléphone ou rendez-vous

Date à la demande en Intra et selon le calendrier des formations en Inter

Accessibilité handicap : aménagements possibles, contacter le référent handicap au : 05 65 73 58 01 formation@e-santeformation.fr

Possibilité de restauration à proximité

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **370.00 € Net de taxe**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

Effectif

12 maximum



Contactez-nous !

Pôle pédagogique

Tél. : 0565735801

Mail : formation@e-santeformation.fr

