

# Travailler en équipe

Adopter les bonnes pratiques pour valoriser sa participation au travail d'équipe et favoriser des relations interpersonnelles efficaces et apaisées

## Objectifs opérationnels

- Mieux connaître et mieux savoir travailler en groupe au quotidien
- Repérer sa contribution et celle des autres équipiers pour créer une entité et en voir les avantages
- Maintenir la cohésion par des outils de communication et de collaboration pour y trouver des ressources dans les situations difficiles

### Public Visé

Cette formation s'adresse à tout collaborateur travaillant en équipe et souhaitant acquérir des méthodes pour développer son professionnalisme et gagner en efficacité dans son travail.

### Durée

**14.00** Heures

**2** Jours

### Pré Requis

Aucun

## Programme

La représentation de la notion de "travail d'équipe" :

- Identification et prise de conscience des ressentis et attentes de chacun

La définition de la notion d'équipe :

- Inventaire et définitions des places et fonctions de chacun au sein de l'équipe, place, rôle, limites
- Interdépendance, complémentarité
- Objectif commun

Les clés de la motivation professionnelle, de l'individuel au collectif :

- Pyramide de Maslow : besoins, attentes et obligations dans le cadre du travail d'équipe
- Entente ou conflits de personnes, d'intérêt, de valeur
- Stratégies d'alliance ou de résistance

La mise en place d'une écologie relationnelle dans l'équipe :

- Les différentes formes de communication
- Les freins à la communication
- Les facilitateurs de communication
- Les apports de la communication non violente
- Les ressources collectives à mobiliser face aux problématiques relationnelles avec les résidents/proches et avec les autres professionnels (internes ou externes)

## Notre valeur ajoutée

Dans un contexte de prévention des Risques Psycho-Sociaux et de bientraitance et afin d'améliorer le quotidien professionnel et relationnel dans le sens de plus de confort et d'efficacité, il est indispensable de sensibiliser chacun aux fondamentaux du fonctionnement d'équipe.

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Phase de sensibilisation et de mobilisation
- Apports de contenu
- Exercices d'appropriation

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur, coach expert en communication interpersonnelle et efficacité professionnelle

E-SANTEFORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 12 00890 12

E-SANTEFORMATION - Parc d'activité de la Gineste - 227 rue Pierre Carrère - 12023 RODEZ Cedex 9  
Tél. : 05 65 73 57 91 - Fax : - Site internet : [www.udsm.fr](http://www.udsm.fr) - e-mail : [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)



## Modalités d'évaluation, de suivi et d'appréciation de la qualité

Modalités d'évaluation des acquis : questionnaire d'évaluation des connaissances préalables, en cours et final

Modalités de suivi : feuille de présence

Moyens d'apprécier la qualité : questionnaire de satisfaction

Document de fin de formation : attestation de fin de formation

Tarif : nous consulter

Modalités d'accès : demande d'inscription sur le site internet, par mail, téléphone ou rendez-vous

Date à la demande en Intra et selon le calendrier des formations en Inter

Accessibilité handicap : aménagements possibles, contacter le référent handicap au : 05 65 73 58 01 [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)

Possibilité de restauration à proximité

### Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **370.00 € Net de taxe**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

### Effectif

De 6 à 15 Personnes



**Contactez-nous !**

**Pôle pédagogique**

**Tél. : 0565735801**

**Mail : [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)**

