

### PUBLIC

**Tout public** : salarié(e)s des secteurs public et privé, en activité ou recherche d'emploi, profession libérales, artisans/commerçants, chef d'entreprise.

**Tous secteurs d'activités**, tous âges, tous statuts (employés, agents de maîtrise, cadres) et tous niveaux (sans diplôme à bac+8), prestation accessible au public en situation de handicap.

### DUREE

24h d'accompagnement dont :

- 16 à 20 heures de coaching individuel selon la formule choisie (voir ci-dessous)
- 4 à 8 heures de travail personnel (séances travaux dirigés)
- Sur 2 à 3 mois en séances hebdomadaires de 2 à 3 h

### PREREQUIS

- Aucun

### EFFECTIF

- 1 seul bénéficiaire (100% individuel)

### OBJECTIF GENERAL

Définir un projet professionnel en analysant son parcours professionnel, ses compétences et ses ressources pour se mobiliser en vue d'une évolution de carrière, d'un nouvel emploi ou d'une formation.

**Bilan PRECISION** : vous avez déjà identifié un projet, vous souhaitez le valider

**Bilan DECOUVERTE** : vous souhaitez redonner du sens à votre parcours, vous remobiliser, explorer de nouvelles pistes

**Bilan EVOLUTION** : vous traversez une période délicate, êtes en burn out, avez un projet de reconversion, souhaitez identifier de nouvelles pistes, redéfinir votre plan de carrière

### OBJECTIFS SPECIFIQUES ET OPERATIONNELS

Le bilan de compétences permet de :

- Mettre en évidence ses compétences professionnelles et personnelles ;
- Analyser ses motivations et aspirations ;
- Fixer ses priorités professionnelles ;
- Définir un projet professionnel et éventuellement un projet de formation ;
- Confronter ses choix d'évolution notamment au regard du marché de l'emploi.

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Accompagnement personnalisé mêlant entretiens et travail personnel guidé sur des supports variés et adaptés à votre situation.

**Trois types de bilan selon le projet**, avec des modalités adaptées au profil et contraintes du bénéficiaire : possibilité de mixer présentiel (face à face) et distanciel (Visio).

Supports réflexifs Bilan de Compétences :

- Tests psychométriques de personnalité, d'intérêts et de motivation, outils et méthodes de repérage des compétences
- Base de données métiers analysant l'intégralité du tissu professionnel français et ses évolutions et actualisée
- Outils: *Transférance*© ou *Potentialis*©

Document de synthèse du bilan de compétences.

### PROGRAMME

1. **Phase préliminaire** : analyse de la demande et détermination du format le plus adapté et des modalités de déroulement
2. **Phase d'investigation** : analyse du parcours professionnel et personnel (profil, expériences, compétences, potentiels, motivations) et repérage des pistes professionnelles pertinentes et adaptées au profil et à l'actualité du marché de l'emploi (enquêtes terrain, entretiens avec des professionnels, profilage métiers).
3. **Phase de conclusion** et synthèse avec formalisation et mise en action du projet professionnel retenu et incluant, le cas échéant, un projet de VAE ou de formation.

### MOYENS TECHNIQUES

- Ressources numériques consultables sur place ou à distance.

### CONFIDENTIALITE

- Environnement de travail garantissant la confidentialité et la discrétion des échanges.
- Conservation des documents conformément à la durée légale et réglementaire en vigueur.

### ENTRETIEN PREALABLE

- L'entretien préalable permettra de déterminer l'adéquation entre les besoins et attentes du bénéficiaire, et le contenu du bilan de compétences.

### MOYENS D'APPRECIER LA QUALITE

- Fiche individuelle d'évaluation à chaud au dernier jour du bilan de compétences ;
- Bilans intermédiaires au fur et à mesure des séances ;
- Entretien d'évaluation à 6 mois.

### QUALIFICATION INTERVENANTS

- Consultant(s) expert(s) en évolution professionnelle et connaissant les caractéristiques socio-économiques du territoire

### DOCUMENT/S DE FIN D'ACTION

- Certificat de réalisation ;
- Synthèse écrite avec un plan d'actions.

### FORMAT DE FORMATION AU CHOIX

- Présentiel (100 % face à face)
- Mixte
- A distance

### MODALITES ET DELAI D'ACCES

- Inscription directement auprès de notre organisme après un entretien préalable
- Démarrage sans délai dès validation de votre inscription et accord de financement.

### LIEU

- **Parc d'activité de la Gineste** - 227 Rue pierre Carrère  
12023 Rodez Cedex 09

### INFORMATION COMPLEMENTAIRE

- Possibilité de restauration à proximité

### TARIFS en vigueur au 1/01/2024

- **Bilan PRECISION** : 1500 €
- **Bilan DECOUVERTE** : 1750 €
- **Bilan EVOLUTION** : 2000 €

### MODALITES DE FINANCEMENT

- Mobilisation du Compte Personnel de Formation sur demande directe du salarié
- Plan de développement des compétences de votre entreprise
- Congé de reclassement
- Financement France Travail, CAP Emploi

### LES + DE NOTRE ACCOMPAGNEMENT

- Une opportunité de faire évoluer votre parcours professionnel.
- L'expertise de nos consultants est attestée par leurs compétences en évolution professionnelle.
- Des formats de prestation adaptables à vos besoins (à distance, mixte, présentiel).

### ACCESSIBILITE

- Pour que la formation soit une chance pour tous, notre organisme est engagé dans une démarche d'accueil et d'accompagnement des personnes en situation de handicap.

**Pour toute information, contactez notre référent handicap :**

E-mail : [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)  
Téléphone : 05.65.73.58.01



**Contactez-nous !**

**Tel : 05 65 73 58 01**

**Mail : [formation@e-santeformation.fr](mailto:formation@e-santeformation.fr)**

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la région Occitanie sous le n° 76.12.00890.12  
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)  
SIRET : 834 976 490 000 21 - APE : 8559A